



**Mi comadre me pone al día con la telenovela...
Pero cuando se trata de mi salud, prefiero contar con información más segura y confiable.**

La iniciativa *Tomas las riendas* ofrece guías en español que te ayudarán a informarte sobre los tratamientos médicos para una variedad de condiciones de salud, comparar los beneficios y riesgos, y prepararte para las citas médicas. Las guías son gratis y fáciles de leer.

Visítanos en:
facebook.com/AHRQehc.espanol
o envía un mensaje de texto al
22764 con la palabra **MISALUD**.

Toma las riendas

INFÓRMATE ▶ COMPARA ▶ PREPÁRATE



Agency for Healthcare Research and Quality
Advancing Excellence in Health Care • www.ahrq.gov